

## Marcas de PR - Pequena Rota

Caminho certo



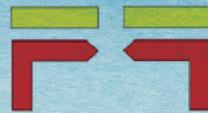
®

Caminho errado



®

Mudança de direcção



®

®

para a direita

para a esquerda

### CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os percursos pedestres são a forma perfeita de apreciar a natureza e desfrutar do meio que nos rodeia, através de atalhos e caminhos tradicionais, locais de grande interesse cultural e natural, constituindo verdadeiros produtos de turismo ativo.

- O Percurso do Contrabando do Café é um evento sem qualquer fim competitivo, criado com o único objetivo de incentivar a prática desportiva;
- Os participantes estão devidamente cobertos pelo seguro da atividade, de acordo com a legislação em vigor;
- Cada participante, ao comparecer neste evento, deverá estar apto para a prática de exercício físico, consciente da sua capacidade física e ser capaz de completar o percurso escolhido;
- Dado que se trata de um trajeto com uma dificuldade média/alta, recomenda-se a utilização de roupa e calçado apropriado para o efeito, assim como a ingestão de líquidos, preferencialmente água, durante todo o Percurso;
- Os participantes devem seguir apenas pelos trilhos sinalizados e de acordo com as indicações dos guias/elementos de apoio;
- Os participantes devem cumprir os seguintes princípios base que servem de lema ao respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros participantes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem, procurando não provocar qualquer impacto ambiental (não abandonando garrafas de água vazias e outros resíduos sólidos, depositando-os apenas nos locais apropriados);
- Sempre que se transitar em estrada, o participante deve cumprir com as regras de trânsito para peões;
- Haverá, na retaguarda do grupo, o acompanhamento de bombeiros, com o objetivo de zelar pela integridade física dos participantes, assim como uma carrinha do Município, para recolha de participantes que se sintam sem condições físicas para terminar o Percurso;
- O participante reconhece que são tiradas fotografias durante a caminhada, que nelas poderá estar incluído e aceita que as mesmas possam ser divulgadas pelo Município.

### CONTATOS ÚTEIS

Número Nacional de Socorro: 112

GNR Marvão: 245 993 617

Bombeiros Voluntários de Marvão: 245 920 135

Centro de Saúde de Marvão: 245 909 100

Hospital Dr. José Maria Grande (Portalegre): 245 301 000

Comando Distrital de Operações de Socorro de Portalegre: 245 337 340

Posto de Turismo de Marvão: 245 909 131



# PERCURSO | RUTA DO | DEL CONTRABANDO DO | DEL CAFÉ 4

MAIO 2019  
MAYO  
sábado  
GALEGOS  
MARVÃO

EDIFÍCIO DA ANTIGA  
ALFÂNDEGA

ANTIGUA ADUANA  
DE PORTO ROQUE



**08H30**

**CONCENTRAÇÃO | CONCENTRACIÓN**

PROVA DE MIGAS DE PÃO COM CARNE DE PORCO FRITA E CAFÉ DO CONTRABANDISTA

DEGUSTACIÓN DE MIGAS DE PAN CON CARNES DE CERDO Y CAFÉ DEL CONTRABANDISTA

**09H00**

**INÍCIO DO PERCURSO DO CONTRABANDO DO CAFÉ**

**COMIENZO DE LA RUTA DEL CONTRABANDO DEL CAFÉ**

**13H00**

**ALMOÇO CONVÍVIO | COMIDA DE CONVIVÊNCIA**

VALOR: 12 CAFÉS

Inscrições obrigatórias até dia 2 de maio

Inscripción obligatoria hasta el 2 de mayo

\* Hora local (una hora mas en España)



INSCRIÇÕES | INSCRIPCIONES

Posto de Turismo de Marvão

Oficina de Turismo de Marvão

Telef.: (+351)245 909 131

Email: turismo@cm-marvao.pt

# MAPA DO PERCURSO DO CONTRABANDO DO CAFÉ

# MAPA DE LA RUTA DEL CONTRABANDO DEL CAFÉ

