

Em Marvão, na Páscoa...

O Cabrito e o Borrego

2013

O Município de Marvão organiza a 8.ª edição da já conhecida Quinzena Gastronómica dedicado ao Cabrito e ao Borrego e que decorre durante a Páscoa.

Nos restaurantes aderentes poderá degustar as melhores e mais ricas receitas de borrego e cabrito com o objectivo de deliciar os que consigo vão sentar-se para uma refeição pascal. Tendo a tradição portuguesa sempre na sua base, e a culinária Marvanense no seu complemento, as sugestões vão desde as mais tradicionais às mais imaginativas: costeletas de borrego com ervas aromáticas; chanfana de cabrito; ensopado de borrego; cabrito de cachafrito; borrego assado no forno, as famosas sopas de sarapatel....

O borrego e o cabrito encontram-se no topo da lista de alimentos para esta quadra. A carne de cabrito, por exemplo, possui menos 40% de gordura saturada que a carne de frango sem pele. Este valor ascende a percentagens impressionantes quando comparado com a carne de vaca (-850%) e com a de porco (-1.100%).

Embora não seja tão magra como a do cabrito, a carne de borrego é muito apreciada. Em Marvão é sobretudo na Páscoa que o consumo aumenta, fruto de uma tradição que se mantém à mesa.

Em parceria com a Santa Casa da Misericórdia, durante estes dias será possível visitar a igreja de Nossa Senhora da Estrela, padroeira do Concelho de Marvão.

Após as obras realizadas, esta visita, será a comprovação de que vale a pena salvaguardar o nosso património.

Fica o convite para que na Páscoa venha passar umas merecidas férias a Marvão, em qualquer das 40 unidades hoteleiras do nosso concelho, e assim provar as autênticas iguarias do Cabrito e do Borrego.

RESTAURANTES ADERENTES

MARVÃO

1 Restaurante da Casa do Povo
Trav. do Chabouco | Telef. 245 993 160
(Encerra Quintas-Feiras)

2 Restaurante da Pousada de Santa Maria
Rua 24 de Janeiro | Telef. 245 993 201

3 Restaurante Dom Manuel
Largo do Terreiro | Telef. 245 909 150

4 Restaurante Varanda do Alentejo I O Castelo
Rua Dr. Matos Magalhães, nº 7 | Telef. 245 993 411

PORTAGEM

5 Restaurante J.J. Videira
Rua Nova, 11 | Telef. 245 993 302
(Encerra Terças-Feiras)

6 Restaurante "Mil-Homens"
Rua Nova, 14 | Telef. 245 993 122
(Encerra Segundas-Feiras)

7 Restaurante "O Sever"
Estrada Rio Sever | Telef. 245 993 192

8 Restaurante "Zé Calha"
Estrada N.9 | Telef. 245 993 213

9 Restaurante "Sever Churrasqueira"
Rua Nova | Telef. 245 993 458
(Encerra Quartas-Feiras)

10 Restaurante "O Tachinho"
Bairro Novo, lote 42 | Telef. 245 993 100
(Encerra Segundas-Feiras)

11 Restaurante - Bar "Mil-Homens"
Centro de Lazer da Portagem | Telef. 245 993 260
(Encerra Segundas-Feiras)



BEIRÃ

12 Restaurante "Nicau"
Rua 16 de Julho, 46 | Telef. 245 992 710
(Encerra Segundas-Feiras)

ESCUSA

13 "Café do Prado" - Petiscos da Olga
Prado da Escusa, S. Salvador da Aramenha
Telef. 245 993 216

ALVARRÕES

14 Restaurante "Tapada do Poejo"
Tapada do Poejo | Telef. 245 993 958
(Encerra Terças-Feiras)

SANTO ANTÓNIO DAS AREIAS

15 Restaurante "Pau de Canela"
Rua de Santo António | Telef. 245 992 650



Em Marvão, na Páscoa...

O Cabrito e o Borrego

2013

VIII Quinzena Gastronómica
22 de março > 5 de abril





Em Marvão, na Páscoa...

O Cabrito e o Borrego

2013

VIII Quinzena Gastronómica
22 de março > 5 de abril

RESTAURANTES ADERENTES

MARVÃO

Restaurante da Casa do Povo

Travessa do Chabouco
7330 - 111 MARVÃO
Telf: 245 993 160

[Encerra às quintas-feiras]

- Ensopado de borrego na caçarola
- Cabrito assado no forno com batatinhas novas e salada

Restaurante da Pousada de

Santa Maria

Rua 24 de Janeiro
7330 MARVÃO

Telf: 245 993 201

- Empada de borrego
- Ratatau de cabrito
- Borrego assado

Varanda do Alentejo

O Castelo – Café Lounge

Rua Dr. Matos Magalhães, nº 7
7330 – 101 MARVÃO

Telf: 245 993 411

- Sarapatel de cabrito com hortelã
- Cabrito assado no forno c/ batatinha assada e legumes salteados da nossa horta
- Cachafrito de cabrito
- Ensopado de borrego

Restaurante Dom Manuel

Largo do Terreiro
7330 - 104 MARVÃO
Telf: 245 909 150

- Ratatau de borrego
- Costeletas de borrego com molho de hortelã
- Cataplana de borrego
- Doces Conventuais

PORTAGEM

Restaurante J. J. Videira

Rua Nova, nº 11
7330-328 PORTAGEM
Telf: 245 993 302

[Encerra às terças-feiras]

- Cabrito estufado com cogumelos
- Ensopado de borrego
- Costeletas de borrego grelhadas, com molho aromático, acompanhadas de migas de espargos

Restaurante “O Tachinho”

Bairro Novo, Lote 42
7330-064 PORTAGEM
Telf: 245 993 100

[Encerra às segundas-feiras]

- Sarapatel
- Molinhos em tomatada
- Borrego à casa

Restaurante “Mil-Homens”

Rua Nova, nº 14
7330-064 PORTAGEM
Telf: 245 993 122

[Encerra às segundas-feiras]

- Sarapatel de cabrito
- Ensopado de borrego
- Cachafrito de cabrito

Restaurante - Bar “Mil-Homens”

Centro de Lazer da Portagem
7330-328 PORTAGEM
Telf: 245 993 260

[Encerra às segundas-feiras]

- Sarapatel
- Ossobuco de borrego
- Maçã assada com gelado de menta

Restaurante “O Sever”

Estrada do Rio Sever
7330-347 PORTAGEM
Telf: 245 993 192 - 245 993 318

- Sopa de Sarapatel
- Cabrito assado no forno com arroz de vinho tinto
- Borrego à Sever
- Costeletas de borrego com molho de azeite e coentros
- Perna de borrego Leital com castanhas e cebolinhas
- Pezinhos de borrego em tomatada
- Molinhos de borrego em tomatada

Restaurante “Sever Churrasqueira”

Rua Nova, 24
7330-328 PORTAGEM
Telf: 245 993 458

[Encerra às quartas-feiras]

- Sopa de sarapatel
- Borrego assado no forno com batata assada
- Costeletas de borrego com molho de ervas aromáticas

Restaurante “Zé Calha”

Estrada nº 9
7330-064 PORTAGEM
Telf: 245 993 213

- Sarapatel
- Estufado de borrego
- Cabrito assado em cama de cebolinhas, ervas aromáticas e batatinhas assadas
- Cabrito na sertã
- Paleta de cabrito de leite no carvão, com boletos salteados

ALVARRÕES

Restaurante “Tapada do Poejo”

Tapada do Poejo
7330 ALVARRÕES
Telf: 245 993 958

[Encerra às terças-feiras]

- Sopa de Sarapatel
- Borreguinho estufado
- Costeletas de borrego grelhadas com laranja
- Caçolinha de amêndoa

ESCUSA

“Café do Prado” - Petiscos da Olga

Prado da Escusa
7330 S. SALVADOR DA ARAMENHA
Telf: 245 993 216

- Sopas de Sarapatel
- Borrego assado no forno com arroz de miúdos

BEIRÃ

Restaurante “Nicau”

Rua 16 de Julho, Nº 46
7330-012 Beirã
Telf: 245 992 710

[Encerra às segundas-feiras]

- Sopa de Sarapatel
- Borrego assado em forno de lenha

SANTO ANTÓNIO DAS AREIAS

Restaurante “Pau de Canela”

Rua de Santo António
7330 SANTO ANTÓNIO DAS AREIAS
Telf: 245 992 650

- Sopa de Sarapatel [só no fim-de-semana da Páscoa]
- Cabrito assado com alecrim, batatinhas novas e migas de grelos [só no fim-de-semana da Páscoa]
- Ensopado de borrego



AGRADECEMOS MARCAÇÃO PRÉVIA



MARVÃO
BOMGOSTO
QUINZENAS
GASTRONÓMICAS
15 dias de puro prazer